

احکام وضو و نماز

به همراه

اذکار شبانه روز

(بر اساس منابع اهل سنت)

(ویژه‌ی مکتب‌خانه‌ها)

(رده‌ی سنی کودک و نوجوان)

گردآوری و ترجمه:

سید مسلم تخت‌دار

مدرسه امیریه

جزیره قشم - گیاهدان



انتشارات ابلق

سرشناسه	: تخت‌دار، سید مسلم، ۱۳۶۰-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: احکام وضو و نماز به همراه اذکار شبانه‌روز / گردآوری و ترجمه سیدمسلم تخت‌دار؛ ویرایش مجید احمدی.
مشخصات نشر	: شیراز: ایلاف، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۲ ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: 978-964-198-209-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: نماز -- راهنمای آموزشی -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Salat -- Study and teaching -- Juvenile literature
موضوع	: وضو -- راهنمای آموزشی -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Ablutions (Islamic law) -- Study and teaching -- Juvenile literature
موضوع	: نماز (فقه اهل سنت)
موضوع	: (Salat (Islamic law, Sunnites*
موضوع	: وضو (فقه اهل سنت)
موضوع	: (Ablutions (Islamic law, Sunnites
موضوع	: ذکر
موضوع	: Islamic meditations
موضوع	: دعاها
موضوع	: Prayers
رده بندی کنگره	: BP ۷/۱۴۷
رده بندی دیویی	: [ج] ۲۵۳۰۷/۳۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۶۷۵۳۰



انتشارات ایلاف

شیراز، خیابان فردوسی، نبش کوچه ۱۲، ساختمان شماره ۱۹، طبقه همکف، همراه: 09177023175

نام کتاب: احکام وضو و نماز به همراه اذکار شبانه‌روز

گردآوری و ترجمه: سیدمسلم تخت‌دار **طرح جلد:** ثوبان احمدی

ویرایش: مجید احمدی **نوبت چاپ:** اول، تابستان ۱۳۹۸

ناشر: ایلاف **شمارگان:** ۲۰۰ نسخه

فهرست مطالب

- 6 فرض‌های وضو
- 6 سنّت‌های وضو
- 7 مبطلات وضو
- 8 دعای بعد از وضو
- 9 چیزهایی که بر بی‌وضو حرام است
- 9 فرض‌های غسل
- 9 انواع غسل
- 9 دعای بیرون آوردن لباس
- 10 شرایط تیمّم
- 10 روش تیمّم کردن
- 11 سؤالاتی در موضوع تیمّم
- 12 چگونه جواب اذان بدهیم
- 12 دعای بعد از اذان
- 13 روش نماز گزاردن
- 17 دعای قنوت
- 18 اذکار بعد از نمازهای فرض
- 22 مبطلات نماز
- 23 سنّت‌های قبلیه و بعدیه
- 23 نیت سنّت قبلیه و بعدیه

- 24 نماز وتر
- 25 نماز جماعت
- 26 اذکار شبانه روز
- 26 خروج از منزل
- 26 دخول به منزل
- 27 ورود به دستشویی
- 27 خروج از دستشویی
- 27 ورود به مسجد
- 28 خروج از مسجد
- 28 پوشیدن لباس
- 28 سوار شدن بر مرکب
- 29 نگاه کردن به آینه
- 29 هنگام افطار
- 29 آداب عطسه
- 30 آداب خمیازه
- 30 آداب غذا خوردن
- 31 آداب نوشیدن
- 31 آداب سلام
- 32 اذکار خواب
- 32 ذکر برخاستن از خواب

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

مطالب این کتاب برای رده‌ی سنی کودک و نوجوان
گردآوری شده و شامل طهارات و نمازها بر اساس فقه
شافعی است و در ادامه اذکار شبانه‌روز و آداب اسلامی
نیز به آن اضافه شده است.

از الله عزوجل خواهانیم که این تلاش را قبول
فرماید و هر کودک و نوجوانی که این کتاب را بخواند
او را صالح و مصلح، عالم و عابد بگرداند.

إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَإِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

فرض‌های وضو

1. نیت کردن: «نَوَيْتُ فَرْضَ الْوُضُوءِ.»
2. شستن صورت
3. شستن دو دست همراه دو آرنج
4. مسح قسمتی از سر
5. شستن دو پا تا دو قوزک
6. ترتیب

سنت‌های وضو

1. شروع وضو با «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»
2. شستن دو کف دست
3. آب به دهان کشیدن
4. آب به بینی بالا بردن
5. مسح تمام سر
6. مسح دو گوش

7. خلال کردن ریش پر پشت و خلال کردن انگشتان

دست و پا

8. مقدم کردن راست بر چپ

9. سه بار شستن

10. پی در پی شستن

مبطلات وضو

1. آن چه از دو مخرج خارج شود.

2. خواب (اما کسی که باسن او به زمین چسبیده باشد و به خواب رود، وضویش باطل نیست).

3. از بین رفتن عقل.

4. تماس پوست بدن مرد با زن بیگانه.

5. تماس دست با شرمگاه جلو.

6. تماس دست با شرمگاه عقب.

دعای بعد از وضو

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي
مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.»

(گواهی می‌دهم که معبودی جز الله نیست، یکتاست،
شریکی ندارد، و گواهی می‌دهم که محمد بنده و فرستاده‌ی
اوست؛ خدایا، مرا از توبه‌کنندگان و پاکان قرار ده؛ خدایا،
پاک و منزهی و به ستایشت مشغولم؛ گواهی می‌دهم که
معبودی جز تو نیست، آمرزشت را می‌خواهم و به سویت توبه
می‌کنم.)

چیزهایی که بر بی وضو حرام است

1. نماز
2. طواف
3. دست گرفتن به قرآن و حمل آن

فروضهای غسل

1. نیت کردن
2. رساندن آب به تمام بدن

انواع غسل

1. غسل واجب، مانند: غسل میّت
2. غسل سنّت، مانند: غسل جمعه و غسل دو عید

دعای بیرون آوردن لباس

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ.»
(به نام الله که معبودی جز او نیست.)

شرایط تیمم

1. نبودن آب
2. قادر نبودن به استفاده از آب به علت بیماری یا پانسمان اعضای وضو

روش تیمم کردن

1. نیت کردن: «نَوَيْتُ اسْتِیْبَاحَةَ فَرَضِ الصَّلَاةِ.»
2. مسح صورت
3. مسح دو دست همراه دو آرنج
4. ترتیب

سؤالاتی در موضوع تیمم

الف) آیا به هنگام تیمم لازم است انگشتر یا ساعت از دست بیرون آوریم؟

بله، در ضربه‌ی دوم لازم است انگشتر یا ساعت بیرون بیاوریم.

ب) با یک تیمم چند نماز فرض و چند نماز سنت می‌توان گزارد؟

با یک تیمم فقط یک نماز فرض می‌توان گزارد، اما نماز سنت هر مقداری که بخواهد می‌تواند بگزارد.

چگونه جواب اذان بدهیم؟

هر چه مؤذن می گوید آن را تکرار می نماید، مگر هنگامی که می گوید:

«حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ، حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ.»

(بشتابید بر نماز، بشتابید بر رستگاری)

که می گوید: «لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.»

توان و نیرویی جز به کمک الله نیست.

دعای بعد از اذان

«اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مُحَمَّدًا الَّذِي وَعَدْتَهُ.»

خدایا، بر سرورمان محمد و بر آل و یارانش همگی، درود و سلام بفرست. خدایا، ای صاحب این دعوت کامل و نماز برپا شده، به سرورمان محمد [مقام] وسیلت و فضیلت را بده، و او را به مقام ستوده‌ای که وعده‌اش داده‌ای برسان.

روش نماز گزاردن

در مکانی پاک رو به قبله می ایستد و نیت می کند؛
اگر تنهایی نماز می گزارد می گوید: **أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ.**
اگر با جماعت نماز می گزارد می گوید: **أُصَلِّيَ فَرَضَ الظُّهْرِ**
مَأْمُومًا. سپس دستها را به سمت قبله بالا برده، تکبیره
الإحرام می گوید و با دست راست، مچ دست چپ را گرفته و
آن را بالای ناف و زیر سینه قرار می دهد.
سپس دعای استفتاح را می خواند:

«**وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا
مُسْلِمًا، وَ مَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي،
وَ مَحْيَايَ، وَ مَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ
أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.**»

(جهت دادم چهره‌ام را به سوی کسی که آسمان‌ها و زمین
را آفرید، در حالی که حقگرا و مسلمانم و من از مشرکان
نیستم؛ همانا نمازم و عباداتم و زندگانیم و مرگم برای الله،
پروردگار عالم‌هاست، شریکی ندارد و به آن فرمان یافته‌ام و
من از مسلمانانم.)

سپس سوره‌ی فاتحه خوانده و به دنبال آن سوره‌ای از قرآن کریم می‌خواند.

سپس به رکوع رفته و در رکوع می‌گوید:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ.»

(پاک است پروردگار بزرگم و به ستایشش [مشغولم].)

سپس بالا آمده راست می‌ایستد و می‌گوید:

«سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا

طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ.»

(شنید خدا از کسی که ستودش، پروردگارا، برای توست

ستایش، ستایشی بسیار، پاک، برکت داده شده در آن.)

سپس سجود می‌کند و می‌گوید:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ.»

(پاک است پروردگار برترم و به ستایشش [مشغولم].)

سپس می‌نشیند و می‌گوید:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي

وَارْقِنِي وَعَافِنِي.»

خدایا، پیامرزم و رحمم کن و [کوتاهی‌ام] را جبران کن و هدایتم کن و روزی‌ام ده و سرافرازم کن و سلامت‌م دار.)
دوباره به سجود می‌رود و سپس می‌ایستد و رکعت دوم را همانند رکعت اول انجام می‌دهد جز این که دعای استفتاح را نمی‌خواند و در آخر برای تشهد می‌نشیند و می‌گوید:

«التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ، الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.»

(درودهای برکت یافته، نمازهای پاک برای خداست؛ ای پیامبر، سلام و رحمت خدا و برکاتش بر تو باد، سلام بر ما و بر بندگان نیکوکار خدا باد؛ گواهی می‌دهم که نیست معبودی جز الله و گواهی می‌دهم که محمد رسول خداست؛ خدایا،

درود بفرست بر محمد و بر آل محمد چنان که درود
فرستادی بر ابراهیم و بر آل ابراهیم و برکت فرورفت بر
محمد و بر آل محمد چنان که برکت فرورفتادی بر ابراهیم
و بر آل ابراهیم، در عالم‌ها همانا تو ستوده و بزرگواری.)

پس از تشهد این دعا را می‌خواند:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ،
وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ.»
(خدایا، همانا من پناه می‌برم به تو از عذاب قبر و از
عذاب دوزخ و از فتنه‌ی زندگانی و مرگ و از بدی فتنه‌ی
دجال یک چشم.)

سپس سلام می‌دهد و می‌گوید:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ.

دعای قنوت

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ،
وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ
مَا قَضَيْتَ، إِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَىٰ عَلَيْكَ، وَإِنَّهُ لَا يَذُلُّ
مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.»

خدایا، هدایتم کن در زمره‌ی کسانی که هدایت [شان]
کرده‌ای؛ و سلامتی‌ام ده در زمره‌ی کسانی که سلامتی [شان]
داده‌ای؛ و دوستم بدار در زمره‌ی کسانی که دوستشان
داشته‌ای؛ و برکت قرار ده برای من در آنچه که داده‌ای؛ و
نگهم دار از شر آنچه حکم نموده‌ای؛ همانا تو حکم می‌کنی و
حکم نمی‌شود بر تو؛ و همانا خوار نمی‌گردد کسی که تو او
را دوست بداری؛ و عزت نمی‌یابد کسی که تو دشمنش
بداری؛ پربرکتی پروردگارا، و بلندمرتبه‌ای؛ و درود فرستد
خدا بر سرورمان محمد و بر آلش و یارانش و سلام
فرستد.)

اذکار بعد از نمازهای فرض

۱- اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [3 بار]

1- (آمرزش می‌خواهم از خدا) [سه بار]

۲- «اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ
ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.»

2- (خدایا، تو سلامی و از توست سلامتی، پربرکتی ای
صاحب شکوه و بزرگواری.)

۳- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.»

3- (نیست معبودی جز الله، یکتاست او، نیست شریکی
برایش، برای اوست فرمانروایی و برای اوست ستایش، و او بر
هر چیزی تواناست.)

(ده بار بعد از نماز صبح و عصر و مغرب.)

۴- «لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ التَّعَمُّةُ وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.»

4- (نیست توان و نیرویی جز به [کمک] الله، نیست معبودی جز الله، و نمی‌پرستیم جز او را، برای اوست نعمت و برای اوست فضل، و برای اوست ثنای نیکو، نیست معبودی جز الله، [گردانیدم] مخلصانه برای او دین و گرچه بد بدارند کافران.)

۵- آیه الکرسی می‌خواند:

+ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ۔

الله (است که) معبودی جز او نیست. زنده (و) برپادارنده‌ی (هستی) است. چرت و خواب او را فرا نمی‌گیرد. آنچه در آسمان‌ها و آنچه در زمین است، برای اوست. کیست که در نزد او جز به اذن او شفاعت کند؟ آنچه در پیش رویشان (حال و آینده) و آنچه در پشت سرشان است (گذشته) می‌داند. و به چیزی از علم او احاطه نمی‌یابد مگر به آنچه خود بخواهد. کرسی (فرمانروایی) او آسمان‌ها و زمین را فرا گرفته است و نگه‌داری آن دو، خسته‌اش نمی‌کند و او والای بزرگ است.)

۶- **سُبْحَانَ اللَّهِ (33 بار) الْحَمْدُ لِلَّهِ (33 بار) اللَّهُ أَكْبَرُ (33 بار)**
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

6- نیست معبودی جز الله، یکتاست او، نیست شریکی برای او، برای اوست فرمانروایی و برای اوست ستایش، و او بر هر چیزی تواناست.

٧- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ +١_ اللّٰهُ الصَّمَدُ +٢_ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ
يُولَدْ +٣_ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ +٤_

٨. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ +١_ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ +٢_ وَمِنْ
شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ +٣_ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ
+٤_ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ +٥_

٩- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ +١_ مَلِكِ النَّاسِ +٢_ اِلٰهِ النَّاسِ
+٣_ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ +٤_ الَّذِي يُّوسُّوْسُ
فِي صُدُوْرِ النَّاسِ +٥_ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ +٦_

10- دعا می خواند و به دنبال آن دو رکعت نماز

سنت بعدیه می گزارد.

(نماز صبح و عصر سنت بعدیه ندارد).

مُبطلات نماز

1. کلام به عمد
2. عمل بسیار (سه حرکت پیاپی نماز را باطل می‌کند).
3. بی‌وضو شدن در اثنای نماز
4. رسیدن نجاست
5. نمایان شدن عورت
6. تغییر نیت
7. چرخ خوردن از قبله
8. خوردن و آشامیدن
9. خندیدن
10. کفر ورزیدن

سنت‌های قبلیه و بعدیه

رواتب	قبلیه	بعدیه
نماز صبح	دو رکعت	-
نماز ظهر	چهار رکعت	دو رکعت
نماز عصر	چهار رکعت	-
نماز مغرب	-	دو رکعت
نماز عشاء	دو رکعت	دو رکعت

نیت سنت قبلیه و بعدیه

أُصَلِّي سُنَّةَ الظُّهْرِ، اللهُ أَكْبَرُ

نماز وتر

نماز وتر کمترین آن **یک رکعت** و حد اعتدال آن **سه رکعت** و بیشترین آن **یازده رکعت** است.
اگر کسی بخواهد نماز وتر را سه رکعت بگذارد، در **رکعت اول** سورهی اعلیٰ، در **رکعت دوم** سورهی کافرون و در **رکعت سوم**، سورهی اخلاص و معوذتین (دو سورهی ناس و فلق) را می خواند.

نماز جماعت

روزی عبدالله بن أم مکتوم نزد رسول الله ص آمد و گفت:
ای رسول خدا، کوچه‌های مدینه حیوانات گزنده‌ی زیادی دارد
و من نابینا هستم و خانه‌ی من از مسجد دور است. آیا
می‌توانم مسجد نیایم و در خانه نماز بگزارم؟

رسول الله ص فرمود: **آیا صدای اذان را می‌شنوی؟**
عبدالله بن أم مکتوم گفت: آری، می‌شنوم.

رسول الله ص فرمود: **پس به مسجد بیا که برای تو**
رخصتی نمی‌یابم.

در حدیثی دیگر رسول الله ص فرمود:

قسم به خداوندی که جانم در دست اوست، خواستم
دستور بدهم که هیزم جمع کرده شود، سپس فرمان دهم
که برای نماز، اذان بگویند سپس امر نمایم شخصی
امامت کند سپس دنبال کسانی بروم که به مسجد
نمی‌آیند و خانه‌هایشان را بر سرشان آتش بزنم.

اذکار شبانه روز

خروج از منزل

«بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.»

(به نام الله، توکل کردم بر الله، نیست نیرو و قدرتی جز به

[قدرت] الله.)

دخول به منزل

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ، وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ، بِسْمِ اللَّهِ
وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا.»

(خدایا، من از تو بهترین مکان ورود و بهترین مکان خروج را
خواهانم؛ به نام الله وارد شدیم و به نام الله بیرون آمدیم و
بر الله، پروردگار خویش، توکل کردیم.)

ورود به دستشویی

«بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَائِثِ.»
(به نام الله، خدایا! پناه می‌برم به تو از شیاطین نر و ماده.)

خروج از دستشویی

«عُفْرَانِكَ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي.»
(خدایا، بخشایشت را می‌خواهم؛ ستایش برای خدایی
است که آزار را از من دور کرد و سلامتی‌ام داد.)

ورود به مسجد

«بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ
افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ. نَوَيْتُ سُنَّةَ الْإِعْتِكَافِ.»
(به نام الله، و درود و سلام بر رسول الله، خدایا، درهای
رحمت را برایم بگشا. نیت سنت اعتکاف نمودم.)

خروج از مسجد

«بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اغْصِنِي مِنَ الشَّيْطَانِ.»

(به نام خدا، و درود و سلام خدا بر رسول الله، خدایا، از
فضلت را از تو می‌خواهم؛ خدایا، مرا از شیطان در امان دار.)

پوشیدن لباس

«بِسْمِ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ
مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي، وَلَا قُوَّةَ.»

(بنام خدا، ستایش برای الله است که این لباس را به من پوشانید
و آن را بدون توانایی و نیرویی از سوی من ارزانی‌ام داشت.)

سوار شدن بر مرکب

«سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا
إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ.»

(پاک است آن ذاتی که این را به فرمانمان در آورد و گرنه ما را
توانایی بر آن نبود؛ و ما به سوی پروردگارمان باز می‌گردیم.)

نگاه کردن به آینه

«الْحَمْدُ لِلَّهِ، اللَّهُمَّ كَمَا حَسَّنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي.»

ستایش برای الله است، خدایا، چنان که آفرینشم را نیکو گرداندی، اخلاقم را نیکو گردان.

هنگام افطار

«اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ، ذَهَبَ الظَّمَأُ
وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَثَبَّتِ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ.»

خدایا، برای تو روزه گرفتم و بر روزی تو افطار کردم، تشنگی از میان رفت و رگ‌ها تر شدند و اگر الله بخواهد پاداش ثبت شده است.

آداب عطسه

عطسه کننده می گوید: الْحَمْدُ لِلَّهِ: ستایش برای خداست.

شنونده جواب می دهد: يَرْحَمُكَ اللهُ: خدا به تو مهر ورزد!

عطسه کننده جواب می دهد: يَهْدِيكُمْ اللهُ، وَيُصْلِحُ

بَالَكُمْ: خدا شما را راه نماید و حالتان را نیکو گرداند!

آداب خمیازه

تا آن جا که می تواند خمیازه را دفع می کند، اما اگر نتوانست کنترل نماید دست خود را جلو دهان می گذارد.

آداب غذا خوردن

شروع غذا با: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اگر در ابتدا بسم الله را فراموش کرد، این ذکر را

می گوید: بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلُهُ وَاٰخِرُهُ

در پایان غذا می گوید:

«الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ. الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَطْعَمَنِ هٰذَا

وَرَزَقَنِیْهِ مِنْ غَیْرِ حَوْلٍ مِنِّیْ وَلَا قُوَّةَ.»

ستایش برای پروردگار عالم هاست. ستایش برای

خدایی است که این خوراک را به من داد و آن را بدون

هیچ توان و نیرویی از جانب خودم روزی ام بخشید.

آداب نوشیدن

آغاز نوشیدن با: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
پایان نوشیدن با: الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ.

آداب سلام

اگر کسی گفت: السَّلَامُ عَلَیْكُمْ.
پاسخ می دهد: وَعَلَیْكُمْ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ.
اگر کسی گفت: السَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ.
پاسخ می دهد: وَعَلَیْكُمْ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ.
اگر کسی گفت: فلانی سلام تو را می رساند.
پاسخ می دهد: عَلَیْكَ وَعَلِیْهِ السَّلَامُ.
اگر کسی گفت: سلام فلانی را برسان.
پاسخ می دهد: اِنْ شَاءَ اللّٰهُ.
اگر وارد خانه یا مسجد شد اما کسی نبود، می گوید:
السَّلَامُ عَلَیْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِیْنَ.

اذکار خواب

1. «بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا.»

(خدایا، با نام تو می‌میرم و زنده می‌شوم.)

2. قرائت آیه الکرسی

3. قرائت سوره‌های إخلاص و معوذتین (سه بار)

4. خواندن 33 بار «سبحان الله»، 33 بار

«الحمد لله»، 34 بار «الله اکبر»

ذکر برخاستن از خواب

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.»

(ستایش برای خدایی است که ما را بعد از آنکه میراند

زنده گردانید و رستاخیز به سوی اوست.)

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.